

LE SPA

des Arômes

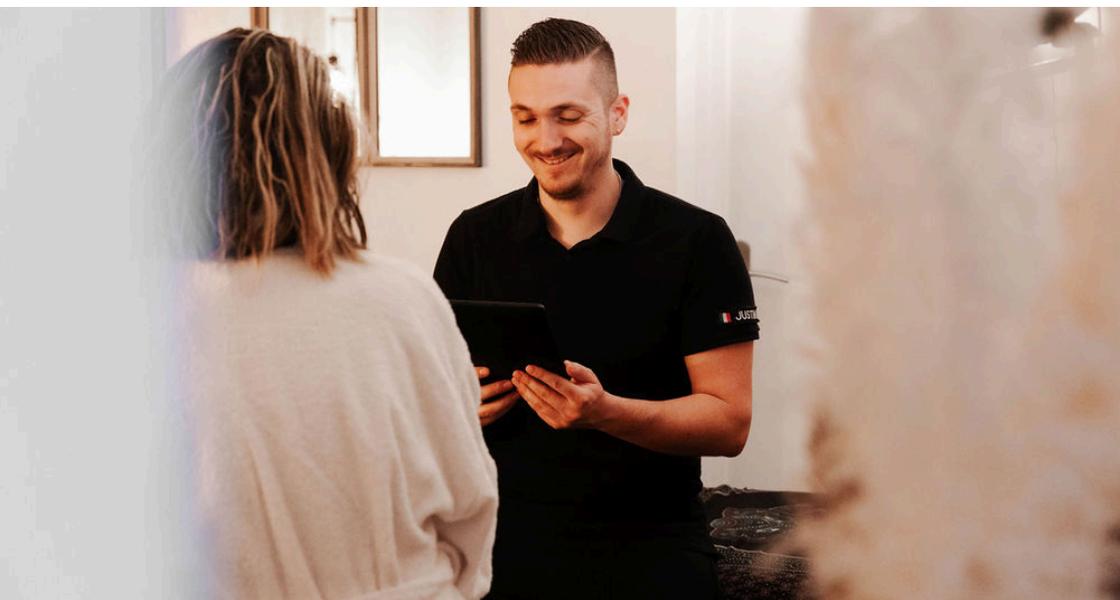


CARTE
DES SOINS

2025 - 2026



Bienvenue dans l'excellence du soin



Ici, chaque geste est le fruit d'un savoir-faire rare, affiné au fil des plus grandes formations internationales, de concours d'exception et de voyages aux quatre coins du monde. Passionnées et récompensées, nous avons à cœur de vous offrir bien plus qu'un soin : une expérience unique, inspirée des meilleures techniques du moment.

Multi-médaillés en massages

Médaille d'Argent Massage Visage

Championnat Ibérique 2023

Médaille de Bronze Massage Bien-être

Championnat Ibérique 2023

Médaille de Bronze Massage Sportif

Championnat Ibérique 2023

Médaille de Bronze Massage Ayurvédique

Championnat de France 2024

Médaille d'argent Massage visage

Championnat de France 2025

Médaille d'argent Massage Tuina

Championnat de France 2025



Nos accès Spa privatisé

Formule bains aromatisés 1h15 - 110 €

35€/pers supplémentaire (max 6 pers)

- 1h d'accès Spa privatisé (hammam, sauna, balnéo, tisanerie)
- 1 Dose de savon noir ou gommage

Formule accès spa privatisé 1h + massage :

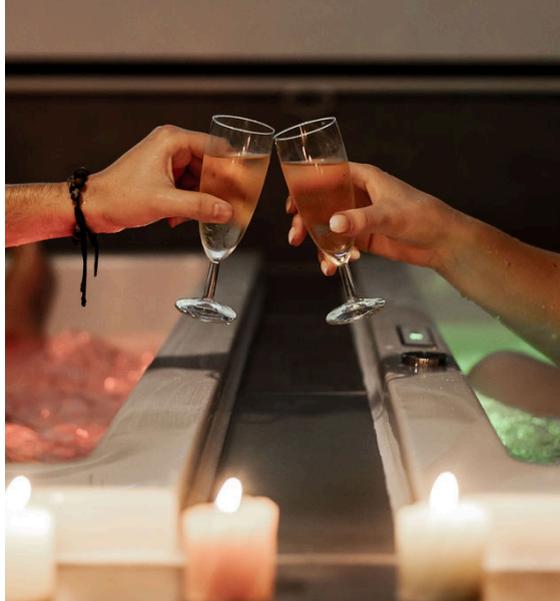
- 1h d'accès Spa privatisé + 45 min de massage sur-mesure : 170€ /pers
(34€ de remise sur la totalité si la formule est prise en duo)
- 1h d'accès Spa privatisé + 1h de massage sur-mesure : 186€ /pers
(56€ de remise sur la totalité si la formule est prise en duo).

Supplément de 30 min d'accès spa : 45€



Formule coup de foudre
2h30 - 339€ pour 2 pers

- 1h30 d'accès Spa privatisé (hammam, sauna, balnéo, tisanderie)
- Pétales de rose, bougies, décoration romantique
- Coupes de pétillant offert
- 1h de massage sur-mesure



Les soins corps

Rituel orientale

2h30 - 288€

- 1h d'accès Spa privatisé (hammam, sauna, balnéo, tisanderie)
- 1 dose de savon noir + gant de crain offert
- 1 enveloppement au rassouls
- 1h de massage sur-mesure

Rituel balinais des pieds

1h30 - 138€ / 1h - 98€

- Bain de pieds au lait de coco et au sel rose
- Gommage énergisant à l'huile de de coco
- Enveloppement
- Massage signature réflexologie balinaise

Rituel corps complet

2h30 - 288 €

- 1h d'accès Spa privatisé (hammam, sauna, balnéo, tisanderie)
- 1 dose de gommage au choix
- 1 enveloppement au choix + couverture chauffante.
- 1h de massage sur-mesure

Rituel signature Le Spa des Arômes

4h - 384 €

- 1h d'accès Spa privatisé (hammam, sauna, balnéo, tisanderie) dose de gommage.
- 1 enveloppement aux choix + couverture chauffante,
- 1h de massage à la carte
- 1h de soin du visage personnalisé.





Les massages

SEUL : 30 min - 56€ / 45 min - 82€ / 1h - 98€ / 1h30 min - 147€

Massage sur-mesure

Un protocole unique pensé exclusivement pour vous, mixant différentes techniques de massages énergétiques et musculaires en fonction des besoins de votre corps. Il est entièrement personnalisé, les techniques, les pressions, le rythme, les zones ciblées...

Massage Suédois

Il favorisant non seulement la détente musculaire mais aussi la relaxation de façon générale. Il cible les groupes musculaires primaires du corps humain et qui a un effet non négligeable sur le système nerveux en alliant pétrissage, friction, effleurage et malaxage sur l'ensemble du corps

Massage Relaxant

Un massage doux et enveloppant qui relâche les tensions, calme le mental et favorise un profond bien-être. Idéal pour déconnecter et retrouver la sérénité.

Massage 4 mains 60 min - 189 €

Un massage intense et enveloppant réalisé par deux praticiens pour une détente profonde. Les mouvements variés libèrent les tensions, stimulent la circulation et procurent une sensation de lâcher-prise total.

Drainage Brésilien :

1h - 135€ / 1h30 - 187€

Le drainage brésilien est une technique tonique et sculptant, idéale pour affiner la silhouette et booster la circulation.

Formées par un chirurgien esthétique réputé de Genève, nous pratiquons l'une des techniques les plus avancées pour des résultats visibles dès la première séance.

Balnéo en supplément d'un soin 20 min - 28€

Détendez-vous dans un bain bouillonnant aux huiles essentielles pour relâcher toutes vos tensions avant de profiter d'un massage.



Les massages ne sont pas à but thérapeutique et ne comportent aucune connotation sexuelle.

Les massages

SEUL : 30 min - 56€ / 45 min - 82€ / 1h - 98€ / 1h30 min - 147€

Massage Tuina Minceur

Soin profond qui favorise le drainage et affine la silhouette. Issu de la Médecine traditionnelle chinoise il rééquilibre les énergies et favorise la circulation des fluides. Il cible à la fois des points d'acupression sur les méridiens, le massage du ventre pour relancer le système digestif et le cupping aux ventouses au feu sur les cuisses et fessiers pour le travail de la cellulite et la circulation des fluides

Réflexologie plantaire Balinaise

Suite à notre formation à Bali nous vous proposons ce massage pour libérer les tensions de chaque partie de votre corps à travers les pieds en utilisant différentes pressions qui vont venir travailler sur les différents organes du corps par l'intermédiaire des méridiens.

Massage femme enceinte

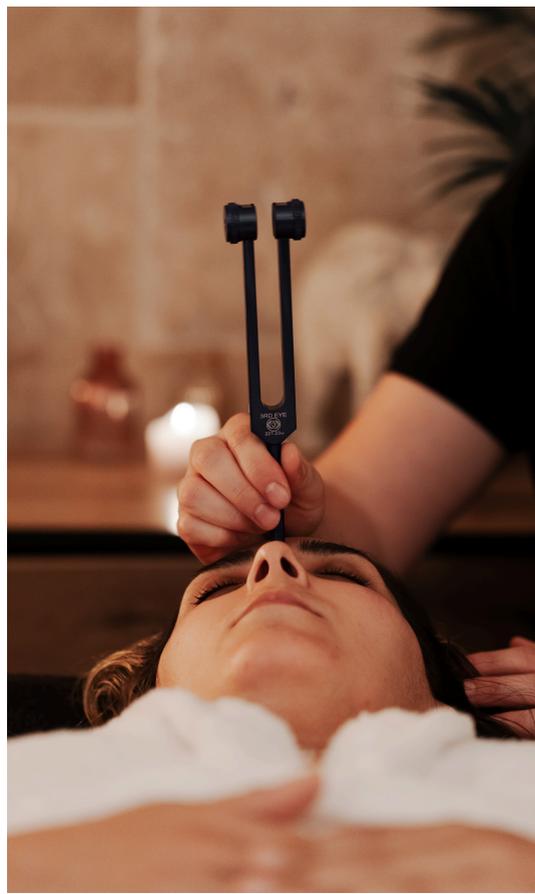
Massage adapté aux besoins spécifiques et à la physiologie des femmes enceintes à partir du 4ème mois de grossesse. Il permet d'apporter relaxation et réconfort aux futures mamans, et aide à soulager les douleurs et les tensions liées à la grossesse.

Balnéo en supplément d'un soin 20 min - 28€

Détendez-vous dans un bain bouillonnant aux huiles essentielles pour relâcher toutes vos tensions avant de profiter d'un massage.

Massage sonore

Le massage sonore est considéré comme un soin énergétique. C'est une vraie thérapie réalisée par le son avec pour but de stimuler les méridiens. Il associe l'utilisation de bols Tibétains ainsi que l'utilisation de diapasons afin de venir rééquilibrer les chakras en amenant le massé dans une détente absolue. Dans ce massage, l'ensemble du corps est également massé à l'huile chaude.



Les Massages Signature

By Justin PONCET

1h -137€ / 1h30 min - 187€



Offrez-vous l'excellence du toucher.

Justin, est un praticien d'exception plusieurs fois récompensé au niveau national et international.

Il a été médaillé au Championnat du Meilleur Spa Praticien de France en 2024 et 2025, et a également reçu une médaille au Championnat Ibérique en 2023.

Chacun de ses massages est une expérience profondément immersive et personnalisée, alliant technicité, justesse du geste et sensibilité rare.

Ces soins hautement qualitatifs, inspirés de différentes cultures du massage, sont le fruit d'années de pratique, de passion et de recherche du geste parfait.

Les tarifs de ces soins reflètent l'excellence et la reconnaissance d'un savoir-faire unique, réservé à celles et ceux qui souhaitent vivre un véritable moment d'exception.

Massage Ayurvédique Abhyanga

Massage énergétique indien du corps complet à l'huile chaude alliant mouvements doux, enveloppants, pressions profondes et stimulation des points énergétiques. Il active la circulation des fluides et de l'énergie vitale, libère les tensions et purifie le corps. Un soin puissant et unique pour une reconnexion à son corps, entre ancrage et revitalisation médaillé 2 fois par Justin.

Yoga Massage & Mobilisation

Alliant souplesse et étirements profonds assistés, inspirés des postures de yoga, mobilisations articulaires et pressions sur les lignes d'énergie appelées également méridiens. Idéal pour retrouver fluidité et légèreté dans les mouvements.

Neuro-musculaire

Un massage puissant qui dénoue les tensions profondes, libère les nœuds musculaires et apaise le système nerveux. Pour un vrai soulagement ciblé. Option ventouses possible.

Ball Massage

La spécificité du Ball Massage est l'utilisation de ballons souples, placés sous certaines articulations, dans le but, selon son placement, d'étirer ou de détendre un muscle pendant le massage.

Massage Tuina

Massage énergétique chinois alliant acupressions sur les méridiens du corps et du ventre avec des manœuvres fluides et légères pour stimuler la circulation des énergies et rééquilibrer le corps.

Soin du visage

Facialiste

L'Essentiel - 60 min - 110€

Ce soin du visage bio sera exactement adapté à votre type de peau grâce à notre questionnaire. Un soin visage, cou et décolleté, pour rééquilibrer et entretenir la beauté de votre peau.

Le Soin Phytofacial

60 min - 110€/ 90min -138€

Une nouvelle génération de peeling non invasif qui respecte le ph de la peau et qui à le pouvoir de : Gommer les rides et ridules, atténuer vos tâches pigmentaires, illuminer votre teint, affiner votre grain de peau, stimuler les muscles.

Le Soin Gua Sha

60 min - 110 € / 90min -138€

Un soin visage qui associe l'énergie des pierres de Gua Sha à des actifs issus des plantes médicinales. Offrez-vous un soin complet pour une parfaite détente et un résultat sur mesure.

Le soin lifting Coréen 60min

137€ / 90min -187€

Soin aux Fils de Collagène – Lifting Coréen – Originaire de Corée, ce soin utilise des fils de collagène appliqués sur les ridules pour stimuler la régénération de la peau. Idéal pour lisser, raffermir et hydrater en profondeur tout en prévenant le vieillissement cutané.

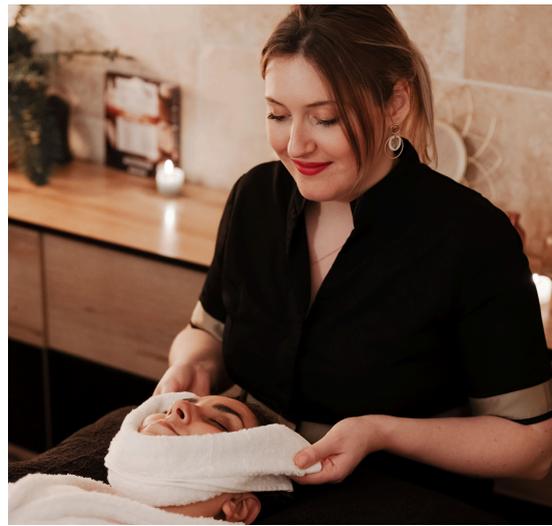
Soin du visage Hydrofacial

60 min - 110€ / 90min -138€

Plus qu'un simple soin du visage, c'est un procédé non invasif qui permet de nettoyer la peau en profondeur et de la détoxifier grâce au processus de dermabrasion. Ce soin est une expérience à part entière. Par son action hydratante et tenseurs, atténue les signes de vieillissement et tonifie la peau, diminue les taches brunes, minimise la congestion des pores, améliore les cicatrices, unifie le teint...

Le Soin Contour des Yeux – Rituel Botanique - 60min - 110€

Ce soin d'1h associe drainage, massage aux pierres et produits biologiques enrichis en extrait de feuille d'olivier, développés par des pharmaciens. Idéal pour lisser, raffermir et illuminer le regard tout en réduisant cernes et poches.



Soin Facialiste

By Marine Jonda

60min - 137€ / 90min -187€



Marine, s'est spécialisée dans l'art du Facialisme en suivant des formations de haut niveau à travers plusieurs pays, notamment aux côtés de la Championne du Monde en Facialisme.

En 2025, elle est devenue la première Française à être médaillée au Championnat du Meilleur Spa Praticien de France, et a obtenu la deuxième place à l'international en catégorie Facialiste. Elle a également été médaillée au Championnat Ibérique en 2023, en catégorie visage.

Ses soins sont conçus comme de véritables cérémonies, alliant gestes experts, écoute de la peau, et personnalisation absolue. Chaque soin est une parenthèse précieuse, une rencontre entre savoir-faire et ressenti, qui révèle l'éclat naturel du visage tout en procurant une détente profonde.

Le tarif de ces soins reflète un niveau d'exigence rare, une expertise reconnue à l'international, et une attention portée à chaque détail pour sublimer votre peau.

Soin Facialiste

By Marine Jonda

60min - 137€ / 90min -187€

L'art du geste subtile

Le visage comme une toile, la main comme un pinceau invisible.

Ce soin sculpte, lisse et réveille l'éclat naturel grâce à une gestuelle précise, fluide, profondément sensorielle.

Un rituel rare, où chaque mouvement dessine la beauté avec justesse et délicatesse.

Soin Haute Technologie

Pensé comme un traitement d'exception, ce soin allie les dernières innovations esthétiques à une expertise manuelle ciblée. Technologies avancées (lumière, ultrason, haute fréquence) et protocoles haute précision s'associent pour corriger les taches pigmentaires, lisser les rides, améliorer la densité et raviver l'éclat du teint. Chaque étape agit en profondeur pour ralentir les signes visibles de l'âge et restaurer l'homogénéité de la peau. Résultat : un visage visiblement plus net, lumineux, régulier. La peau retrouve sa clarté, sa texture, sa jeunesse.

Le Soin aux Straps Taping

Inspiré du kinésio taping développé par le Dr Kenzo Kase, ce soin combine massage et application de bandes taping pour lifter, drainer, raffermir la peau et réoxygéner les tissus. Idéal pour stimuler la circulation, redonner éclat et améliorer la tonicité du visage. Nous avons été formé lors d'une formation a Singapour.

Le haute Couture

Ce protocole d'exception associe un massage facial profond à une technique intra buccale de haute précision. En travaillant les muscles du visage de l'intérieur et de l'extérieur, il relâche les tensions installées, tonifie la structure musculaire et redessine les contours. Inspiré des méthodes les plus avancées, ce soin rare agit comme une architecture manuelle du visage. Les traits se réalignent, les volumes s'harmonisent, l'ovale se révèle. Un soin d'orfèvre, réservé aux visages exigeants.

Le soin collagène boost

Soin aux Fils de Collagène originaire de Corée, ce soin utilise des fils de collagène appliqués sur les ridules pour stimuler la régénération de la peau. Idéal pour lisser, raffermir et hydrater en profondeur tout en prévenant le vieillissement cutané.



Nos soins minceur



L'Excellence au Cœur de Nos Soins

Chaque soin que nous proposons est le fruit d'un protocole exclusif, minutieusement élaboré pour offrir des résultats visibles et durables.

Notre méthode, reconnue pour son efficacité, est aujourd'hui enseignée partout en France : nous formons des praticiens venus de tout le pays à reproduire notre savoir-faire unique.

Cette exigence de qualité nous a permis de remporter des distinctions prestigieuses, dont le titre de Meilleur Spa Praticien 2024, une récompense qui témoigne de notre engagement, de notre expertise et de la passion qui nous anime au quotidien.

Vous êtes entre de bonnes mains.

L'impédancemètre, qu'est-ce que c'est ?

C'est un appareil professionnel qui analyse en détail votre corps, bien au-delà du poids :

- Il mesure votre taux de graisse, d'eau et de muscle
- Il permet de comprendre comment votre corps fonctionne
- Il suit vos évolutions tout au long de la cure

Pourquoi c'est utile ?

Parce qu'il nous aide à personnaliser vos soins minceur avec précision, et à vous montrer des résultats concrets, séance après séance.

Une vraie boussole pour des résultats visibles et adaptés à VOUS.



Bilan Minceur Signature – 98€ | 1h

La première étape incontournable de votre transformation.

Avant de commencer une cure minceur, il est essentiel de comprendre ce dont votre corps a réellement besoin. Ce bilan est conçu pour poser les bases d'un protocole efficace et entièrement personnalisé.

Il comprend :

- Une analyse corporelle complète grâce à notre impédancemètre professionnel (graisse, eau, muscles, métabolisme...)
- Un temps d'échange approfondi pour cerner vos habitudes, vos blocages et vos objectifs
- L'essai ciblé de nos techniques minceur, pour choisir celles qui vous correspondront vraiment

Ce rendez-vous est obligatoire pour toute cure, car il nous permet de créer votre protocole unique.



Et si vous démarrez une cure, ce bilan vous est offert.

Parce que prendre soin de vous, ça doit rester accessible.

Nos soins minceur

1h - 135€ / 1h30 - 187€



Drainage Brésilien

Le drainage brésilien est une technique tonique et sculptante, idéale pour affiner la silhouette et booster la circulation.

Formées par un chirurgien esthétique réputé de Geneve, nous pratiquons l'une des techniques les plus avancées pour des résultats visibles dès la première séance.

Le Tuina Minceur

Le Tuina Minceur est un soin profond qui favorise le drainage et affine la silhouette. Ce massage est issu de la Médecine traditionnelle chinoise et favorise l'amincissement en rééquilibrant les énergies Yin et Yang. Il cible le massage du ventre pour relancer le système digestif et le cupping aux ventouses au feu sur les cuisses et fessiers pour le travail de la cellulite et la circulation des fluides



La Maderothérapie

La Maderothérapie est une technique qui s'effectue avec l'utilisation de plusieurs instruments en bois sur différentes zones du corps. Cette technique de massage permet d'agir sur les tissus adipeux sans douleur et sans endommager la peau. Elle aide à redéfinir les contours du corps, à réduire la cellulite et à faciliter la perte de poids.



Les soins Head Spa

Durée : 1h - 135 € / 1h30 - 152 €

Imaginez... Une eau chaude qui ruisselle lentement sur votre cuir chevelu, emportant avec elle le stress, les pensées trop pleines, les tensions du quotidien. Dans ce lieu hors du temps, chaque soin devient une cérémonie. Une rencontre entre la peau, les plantes et le souffle. Chaque rituel vous enveloppe d'une chaleur réconfortante, d'infusions végétales choisies avec soin, de gestes doux et profonds.

Tous les soins incluent :

- Un shampoing adapté
- Un masque capillaire adapté
- Une infusion chaude versée en cascade sur la tête, pour relâcher, ouvrir, respirer
- Un massage crânien

Les protocoles, les senteurs, les textures varient selon le rituel choisi.



Note importante !

Les cheveux seront mouillés à la fin du soin. Il n'y a pas de poste de séchage prévu, afin de conserver **le prix du soin accessible**. Un temps de séchage complet impliquerait **un tarif plus élevé**. Pensez à prévoir **un foulard ou un bonnet** pour protéger la tête avant de sortir.

Les soins Head Spa

Durée : 1h - 135 € / 1h30 - 152 €

Souffle d'Orient : soin enveloppant et réchauffant

Laissez-vous emporter dans un cocon aux parfums d'Orient. Deux infusions précieuses (rose et autre), une huile précieuse qui glisse sur la peau comme une caresse, et une brume envoûtante réchauffent le corps et l'âme. Le doux tintement d'un bracelet oriental et les notes de musique traditionnelles accompagnent ce rituel comme un conte des mille et une nuits. Ce soin est une escale chaleureuse au cœur des dunes dorées, où le temps semble suspendu.

Rituel sacré : soin sacré et rééquilibrant

Un voyage intérieur vers l'harmonie. Ce soin puise dans les traditions sacrées pour réaligner les énergies et apaiser l'esprit. Chaque geste est un ancrage. Le son vibrant du bol tibétain et du diapason résonne au plus profond de soi. Fermez les yeux, vous êtes dans un temple perché dans les hauteurs, baigné de paix.

L'archipel : Exotique et fruité

Une échappée au cœur du Pacifique. Laissez la douceur de la mangue, présente dans l'huile et la brume, éveiller vos sens pendant qu'une infusion fruitée vous hydrate de l'intérieur. La présence d'un coquillage ajoute une touche d'âme insulaire. Ce soin est un instant suspendu sur une plage de sable chaud, bercé par le bruit des vagues et le chant des oiseaux tropicaux.

L'Offrande du Thé : Méditatif et apaisant

Soin inspiré des traditions asiatiques
Une cérémonie de sérénité. infusion de thé vert et de thé noir, vous enveloppent dans un univers raffiné. Le pochon XL exerce une pression douce sur le corps, favorisant le relâchement total. Ce soin vous transporte dans un jardin zen, où chaque respiration devient une méditation et chaque geste un rituel ancestral.

Évasion Nordique : soin chaud et froid vivifiant

Une expérience sensorielle tonique et surprenante. Le contraste des infusions chaudes et glacées, le parfum pur de la fleur de coton, la brume fraîche et l'effet glacé d'une bulle d'eau éveillent tous les sens. Un vent du nord souffle sur la peau, laissant place à une profonde revitalisation. Fermez les yeux : vous êtes entre la chaleur d'un sauna en bois brut et la fraîcheur d'un fjord cristallin.



Réservation en ligne sur notre site internet
www.lespadesaromes.fr

Achat de cartes cadeaux
disponible en ligne et en boutique 



Ouvert du mardi au samedi
de 9h30 à 19h

Parking à proximité
04 77 68 94 61
310 Route Nationale 7
42470 Saint-Symphorien-de-Lay